

Normalerweise würde ich Ihnen an dieser Stelle von unseren ersten Wettkämpfen berichten. Aber dieses Jahr ist eben alles ein bisschen anders...

## **dtv Pfy – au i de Coronaziit sind mir aktiv gsi!**

Die Vorfreude auf die erste Saisonvorbereitung in der neuen Halle war gross, der Fokus in den Trainings bereits voll und ganz auf die Turnfeste gerichtet. Und dann hiess es plötzlich:

Training abgesagt, Arbeitseinsatz Ostertanz abgesagt, Trainingsweekend abgesagt, Maibummel abgesagt, Legionärsmarsch abgesagt, Chlägicup abgesagt, Korbballmeisterschaft verschoben, Regionalmeisterschaften abgesagt, Turnfest abgesagt,...

Das Coronavirus stellte auch unser Jahresprogramm ziemlich auf den Kopf.

Unsere einfallsreichen Leiterinnen und Leiter liessen sich davon aber nicht beirren und fanden bald neue Wege, uns während dieser Zeit fit zu halten. So trafen wir uns zwei Mal pro Woche virtuell über das Videoportal Zoom zu einem 45 - minütigen Fitnessworkout. Natürlich durfte dabei auch die "Online - Beiz" nach dem Training nicht fehlen. Zudem initiierten wir eine Videochallenge. Alle 4 Tage musste eine Turnerin ein kurzes Videotraining erstellen. Velo fahren, Treppen steigen, Inline skaten, Yoga, Handstand - Training, Ausdauerlauf, Altpapierworkout; es entstand ein bunt gemischtes Programm mit vielen unterhaltsamen Trainingseinheiten.



Trotzdem fehlten uns das gemeinsame Training und die geselligen Anlässe sehr. Deshalb freuten wir uns riesig, als wir das Training, unter Einhaltung der Schutzmassnahmen, endlich wieder aufnehmen durften.